

団体名

宮崎ひとり親家庭支援ネットワーク

見守り活動のタイトル：

食を通じた見守り支援と連携体制

キャッチコピー

宮崎県内の各加盟団体が連携して支援しています

代表 橋満里美

住所 宮崎県宮崎市曾師町111番地3

連絡先 0985-24-9579

ウェブサイト：<https://singlemiyazaki.com/>

団体活動開始：令和4年11月

見守り活動の概要

当ネットワークの加盟団体が各地域で支援を行っています。

【宮崎市】

フードバンクみやざき...こども宅食、無料弁当（平日）、夜の子ども食堂

プチ・コパン...子ども食堂

【都城市】

NPO法人らしく...学習支援、不登校の居場所支援、こども宅食、不定期便（ひとり親食支援）

【小林市】

@pocket...居場所事業やこども宅食などの食支援

見守りエピソード/ストーリー

- 支援を受けていたひとり親の方が、ボランティア等支援をするケースも増えてきた
- こども宅食、フードパントリーを通して、お互いが顔見知りになり交流が広がってきた
- 支援でお宅を訪問した際に、寝込んでいる家庭がありその後、支援が止まっていたことが分かり、関係機関に連絡。支援が再開した

活動写真



見守り活動のポイント

- 子どもの存在を意識する（こどもを中心とした支援を行う）
- 否定をしない。
- 人権意識を持つ。
- 気になる事があったら、支援者ひとりで抱えずに相談する（関係機関、支援団体等）

見守り活動をはじめた背景

これまでは、相談に来た人への支援が中心であったが、第3者からの相談（民生委員やソーシャルワーカー）の場合、伴走的な支援が必要であることに気づく。

また、当時は子ども食堂を中心に活動を行っていたが、もう少し家庭と繋がる支援をしようと、こども宅食（アウトリーチ）をスタートした。

ちょうど支援を開始したタイミングでコロナが起き、子ども食堂などの居場所ができなくなった時期があり、こども宅食への依頼が急増したが、多くがひとり親であった。

これまでは、虐待や障がいなどの問題を抱える方への支援が多かったが、コロナを機に急増したのがひとり親家庭からの「食べるものがない」という相談で、話を聞くと誰にも相談ができずに困窮自体に陥っているケースが多い事を知り、こども宅食を周知するための活動を行う。

宮崎県内に子ども食堂やこども宅食、フードパントリーと言う活動が広がると同時に、同じような状況になっている地域が多い事が分かり、県内の支援者達と情報共有も兼ねて繋がった。

そして、食支援だけでなく自身もひとり親であり子育て支援活動を行っている団体や、出産前からサポートする団体などが集まり、話し合いを続けているうちに、ひとり親に特化したネットワークづくりの必要性を感じ、令和4年11月に「宮崎ひとり親家庭支援ネットワーク」を立ち上げた。

ネットワークを立ち上げたことにより、食支援を通じた支援がスムーズになるように資金や食材の分配を行ったりしながら、支援を広げることが可能になった。

対象／頻度／内容

（１）こども宅食

- 対象者：ひとり親世帯や困窮者（宮崎市、都城市、小林市）
- 対象世帯：221世帯
- 場所 宮崎市、都城市、小林市
- 頻度 毎月1回（宮崎市：第3木～土、都城市：第3火～水曜日、小林市：第四土曜日）
- 内容 フードバンクやフードドライブでいただいた食材を、毎月、支援家庭へ提供。訪問をする家庭と取りに来てもらう家庭がある。申し込み後、面談を行い利用を開始。家庭によっては市や社協と情報共有をする場合もある。
また、市からの依頼を受けて支援をスタートするケースもある。

（２）お弁当無料提供

- 対象者：ひとり親世帯や困窮者（宮崎市）
- 対象世帯：10世帯
- 場所 宮崎市内
- 頻度 毎日（月～金、祝日はお休み）
- 内容 無料でお弁当をお渡ししながら近況を聞いたり、日常の困りごとを聞く。

見守り活動において抱えている課題

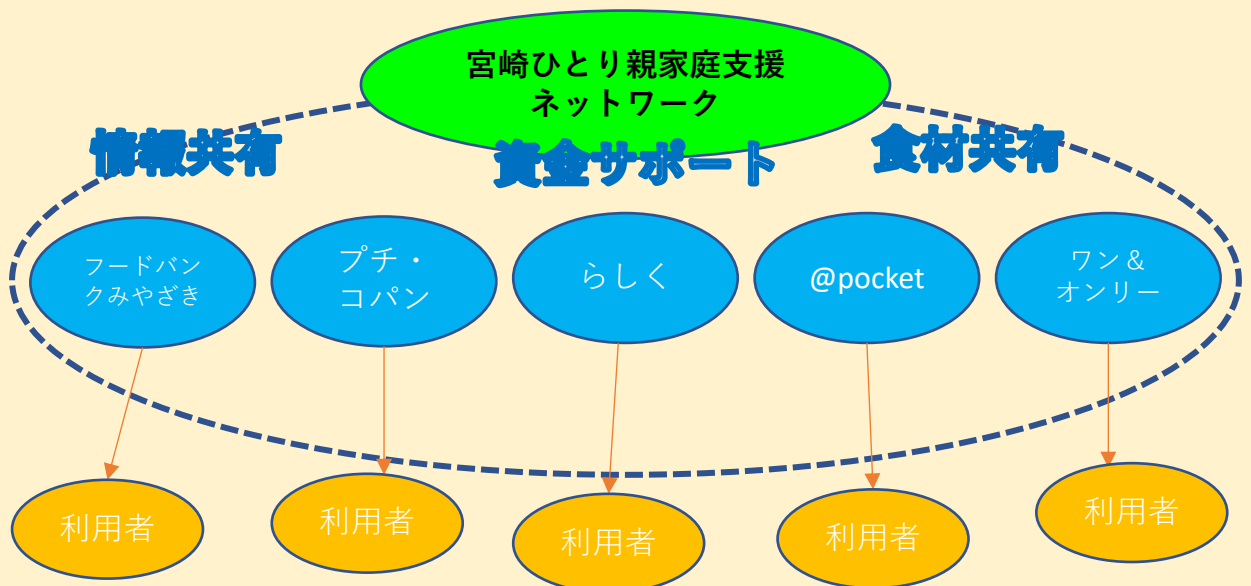
見守り支援は「入口支援」「伴走支援」であり、根本的な解決にはならない為、その先の「出口支援」に繋がるための支援体制が必要である（重層的支援体制整備）。

見守り活動をする際には、事前の面談を行うが、支援数に対してアセスメントができる相談員が圧倒的に足りない為、結果として相談業務のできる人間が、ボランティアで面談をせざるを得ない状況になっている。人的、資金的な課題がある。

ひとり親においての見守り支援の場合、自立に繋がるスピードが早い。その変化に対応できるだけのサポート体制が揃っていない。

見守り支援を終了するタイミングが掴めない為、利用者が増加してしまう。※自立に向けた体制がないまま見守り支援を終える事ができない。

見守り活動を行う組織体制図



他団体との連携

- 行政：宮崎県、各市町村（宮崎市、都城市、小林市）
- 社会福祉協議会
- 関係機関：女性センター、生活困窮者自立支援機関、関連する施設
- 支援団体
- その他：ソーシャルワーカー、相談事業所
- 企業